

## Estrategias para Niños con Labio Leporino y Paladar Hendido

- Durante la recuperación de cirugía de paladar:
  - No use sorbetes, no consuma comidas cortantes o crujientes por aproximadamente 6 semanas
  - Solo darle comidas suaves a temperatura ambiente
- Para los niños con labio leporino que han sido operados:
  - 3 semanas después de la cirugía, empiece a darle masajes suaves en la cicatriz solo para mantenerla suelta
- 3 semanas después de la cirugía comienzan la práctica de sonidos nuevos/difíciles
- Ser paciente – este es un proceso difícil
- Su hijo necesita reprogramar su cerebro y aprender a hablar con su nueva boca.
- Practique cara a cara con su bebe o con su bebe al lado frente a un espejo
- Para sonidos difíciles el niño tendrá que hacer el sonido correctamente – practicar 100 veces por día\*
  - Practica solo un sonido a la vez
  - Que sea divertido! Practica con juegos y actividades que el niño disfrute
  - Pedir a los hermanos y familiares ayuda para practicar
- Primero comience con sonidos, luego cuando el niño pueda hablar bien, decir sílabas, después palabras, luego frases, luego oraciones y luego conversaciones.
  - Puede ser un proceso largo y llevará mucha práctica pero pueden hacerlo!

- Los niños con paladar hendido tendrán hipernasalidad
  - Después de la cirugía del paladar, trabaje con su hijo para hablar sólo con la boca, y no con su nariz o con su garganta
  - Practicar y enseñar a su hijo que el aire sólo debe estar saliendo de su boca para todos los sonidos excepto para /m/, /n/, y /ñ/
  - Practicar lo 'bueno' y 'malo' –
    - Bueno, es aire en la boca
    - Malo, es aire en la nariz o la garganta\*
- Esto puede ser difícil para los niños especialmente si son mayores. Tener paciencia con ellos.
  - Si el niño está teniendo dificultad para aprender la diferencia entre 'bueno' y 'malo':
    - Usted puede usar un espejo pequeño, colocar el espejo en la nariz del niño y pedirle que diga un sonido (No con m, n, o ñ)
      - Por ejemplo –‘p’
    - Cuando haga el sonido, no debería empañarse el espejo
    - Ahora ponga el espejo delante de la boca y pedirle que diga el sonido, el espejo debe empañarse
- Esta actividad debería enseñarle a su hijo que el aire debe salir por su boca, su hijo también puede colocar su mano delante de su boca y sentir que el aire sale
- Si su hijo todavía tiene dificultades para entender la diferencia, puede tapar la nariz y pedirle que diga un sonido y luego repetirlo cuando usted no le está tapando la nariz
- Es muy difícil romper viejos hábitos. Por favor sea paciente con su hijo
- Hacer divertida las actividades y practicar un sonido difícil 100 veces por día

Compliado por:

Lindsay Naylor, M.S.,CCC-SLP  
 Terapeuta de Lenguaje  
 LindsayMarieNaylor@gmail.com

- Si tiene alguna pregunta, envíeme un email\*